

Het Rode Kruis Ziekenhuis in Beverwijk is onlangs benoemd tot expertise- en trainingscentrum voor specialisten in Nederland en Europa op het gebied van de ClariVein behandeling, een relatief nieuwe en veelbelovende methode tegen spataderen. Vaatchirurgen Jorianne de Nie en Michiel Schreve zijn gespecialiseerd in deze behandeling.

IJmond

# RKZ: Europees kenniscentrum voor spataderen



**Guusje Tromp**  
g.tromp@hollandmedicombinatie.nl

**Beverwijk** ★ Vaatchirurgen Jorianne de Nie en Michiel Schreve werken samen met de dermatologen Leon Plusjé en Marjolein Leenarts op de drukbezochte spataderpoli van het Rode Kruis Ziekenhuis (RKZ) in Beverwijk. Tijdens de eerste afspraak op de poli krijgt de patiënt een intakegesprek, een lichamelijk onderzoek door de vaatchirurg en / of dermatoloog en een echo-duplex onderzoek. Hierna volgt gelijk de diagnose, het behandeladvies en in sommige gevallen zelfs de behandeling. In 60 procent van de gevallen wordt gekozen voor de ClariVein behandeling, een nieuwe en vrijwel pijnloze methode. Het RKZ is onlangs verkozen tot

Europees kenniscentrum voor deze behandeling en verzorgt trainingen voor specialisten uit diverse landen.

## Strippen

Vaatchirurg Michiel Schreve: „Het ouderwetse strippen van de grotere aderen, zogenoemde stamaderen, uit de benen gebeurt bijna niet meer. In plaats daarvan worden de aderen van binnenuit 'dichtgebrand', ook wel het laseren genoemd. Aan deze methode kleven echter ook nadelen. Omdat er gebruik wordt gemaakt van hitte, bestaat de kans op beschadiging van het omliggende weefsel zoals zenuwen. Daarnaast moeten we tijdens de behandeling wel tien tot vijftien verdovingsprikken zetten." Sinds 2011 wordt daarom onderzoek gedaan naar een nieuwe methode, de ClariVeinbehandeling. Deze methode werkt niet met hitte, waardoor er maar één verdovingsprikje nodig is. De specialis-



Dermatoloog Marjolein Leenarts en vaatchirurg Michiel Schreve zijn tevreden

ten brengen een dunne draad in met aan het uiteinde een heel klein borsteltje. Deze draait rond in de ader zodat deze licht beschadigd raakt. De patiënt voelt dit als een lichte trilling in het been. Uit het apparaat komt vervolgens een soort lijm waardoor de ader wordt dichtgeplakt. De behandeling is zo goed als pijnloos. Schreve: „Zo'n behandeling duurt gemiddeld vijftien minuten, veel korter dan bij andere methodes. En

het geeft minder pijn in de periode erna. Het is in principe mogelijk om na de behandeling zelf naar huis te fietsen. Wel moeten, net als bij de andere methodes, nog twee weken steunkousen worden gedragen.”

## Onderzoek

Het Rode Kruis Ziekenhuis heeft veel onderzoek naar de methode verricht. Inmiddels zijn in Beverwijk meer dan 500 mensen behan-

over de nieuwe spataderbehandeling.

## Wat zijn spataderen?

Spataderen zijn vaak ontsierende en soms pijnlijke verwijdingen van aderen in bijvoorbeeld de benen. De klachten zijn heel wisselend. Sommige mensen hebben veel spataderen en hebben verder nergens last van. Anderen hebben op het oog weinig spataderen, maar duidelijk veel meer last van. Bijvoorbeeld een moe been aan het einde van de dag, jeuk en eczeem. Als je lang spataderen hebt, kun je ook vocht in je benen krijgen, waardoor je weer huidveranderingen ontwikkelt. Hierdoor heb je later meer kans op een open been.

deld. Omdat verschillende onderzoeken goede resultaten laten zien wordt de behandeling sinds vorig

jaar vergoed door de zorgverzekeraars. Vanwege de grote kennis op dit gebied, is het Beverwijkse zie-

kenhuis uitgekozen als trainingscentrum. „Specialisten uit Nederland, maar

ook uit andere landen in Europa, komen hier op bezoek voor uitleg over de behandeling. En we laten zien hoe het werkt. Daarna bezoeken wij de specialisten en kijken mee met hun behandelingen.”

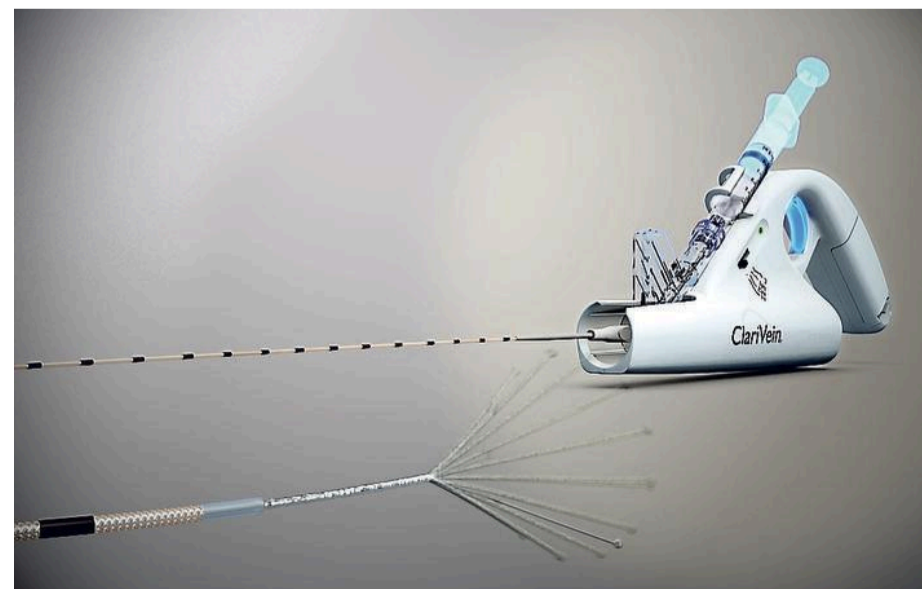
## Verwijzing

Patiënten met spataderen kunnen in het RKZ terecht op de spataderpoli op maandagochtend. Een verwijzing van de huisarts is hiervoor wel nodig.

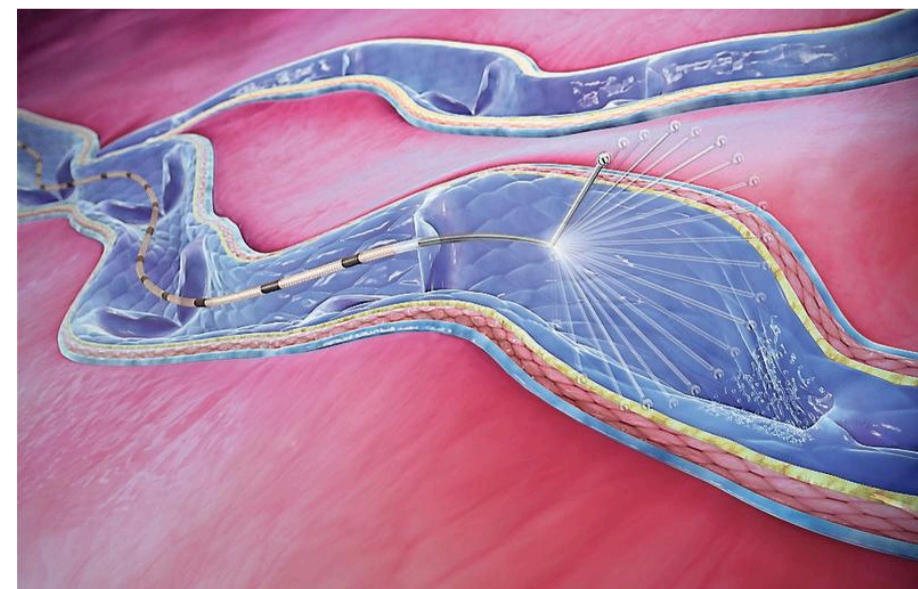
FOTO RONALD GOEDHEER

IJmond

Specialisten in een nieuwe en vrijwel pijnloze behandeling



Het ClariVeinsapparaat met bovenop de spuit met 'lijm'.



Het borsteltje draait en beschadigt de ader licht.



De draad wordt in de spatader gebracht.



De specialist 'kijkt' in de ader via een scherm.

ILLUSTRATIES EN BEELDEN RKZ/ YOUTUBE