

## Maagverkleining

Ahmet Demirkiran  
Bariatrisch chirurg



### 'Maagverkleining is hulpmiddel, geen tovermiddel'

#### Hoe kom je in aanmerking voor een maagverkleining?

„Om in aanmerking te komen voor een maagverkleining is een aantal voorwaarden gesteld. Zo moet er in eerste instantie sprake zijn van een Body Mass Index (BMI) van 35 of hoger. Deze index geeft de verhouding weer tussen de lengte en het gewicht. Indien het BMI tussen de 35 en 40 is, dan moet er sprake zijn van twee ziektes gerelateerd aan het overgewicht, zoals bijvoorbeeld suikerziekte, hoge bloeddruk, slaapapneusyndroom of andere invaliderende klachten. Tenslotte is het belangrijk dat iemand bewezen eerder pogingen heeft gedaan om af te vallen met bijvoorbeeld een diëtiste of een persoonlijke coach en een verwijzing heeft van een huisarts.

Als de BMI hoger dan 40 is, dan komt een patiënt sowieso in aanmerking voor een behandeling. De leeftijdsgrens die hiervoor geldt ligt tussen de 18 en 65 jaar.”

#### Slaagt een maagverkleining altijd? Ik hoorde dat je maag weer kan uitrekken als je niet minder gaat eten.

„In het afgelopen jaar voerde de specialisten van het Obesitascentrum Noord-Holland van het RKZ ruim driehonderd chirurgische ingrepen bij extreem overgewicht uit. De meest voorkomende operatie is de zogenaamde 'Gastric bypass': een operatie waarbij de maag wordt verkleind en het spijsverteringskanaal wordt omgeleid. De ingreep verloopt via een kijkoperatie. We verkleinen een maag die normaal drie vuisten groot is tot circa de grootte van een ei.

We sluiten de maag vervolgens aan op de dunne darm. Hierdoor komen de verteringssappen later in contact met het eten en is de opname van bijvoorbeeld suikers en vetten verminderd. De verkleinde maag geeft sneller een vol gevoel. Ik zeg altijd als mensen vragen of het werkt: de operatie is een hulpmiddel, geen tovermiddel. Om deze reden werken wij samen met de Nederlandse Obesitas Kliniek (NOK). Zij verzorgen een intensief begeleidingstraject. Je moet het zelf gaan doen. Het is een aanpassing voor het leven. Lukt dit niet en houd je je niet aan de voorschriften van de operatie, dan is de kans op mislukken groot.

In principe heeft tachtig procent tot negentig procent van alle mensen met een bypass operatie na vijf jaar nog steeds het goede gewicht. Hoewel we het niet vaak zien, kan het zijn dat een maag weer groter wordt door overmatig consumeren. Het is daarom belangrijk dat patiënten volhouden en zich volledig inzetten om gezond en evenwichtig te eten.”

#### Als je diabetes type 2 en flink overgewicht hebt, zou een maagverkleining dan ook uitkomst kunnen bieden en de diabetes ten goede komen?

„Diabetes type 2 is de meest voorkomende vorm van suikerziekte. De bloedsuiker blijft in het bloed rondstromen terwijl het niet gebruikt kan worden. Overgewicht is bij dit type een belangrijke oorzaak. Een maagverkleining zou dan ook absoluut ten goede komen aan patiënten met diabetes en is juist een belangrijk criterium om mensen te opereren. Voor mij het meest belangrijke, omdat door zo'n operatie tussen de tachtig en negentig procent van de gevallen diabetes verbetert en in veel gevallen zelfs geheel geneest. Zo voorkom je op de langere termijn de nadelige effecten van diabetes zoals hart- en vaatziekten en zenuwklachten. Daarnaast zal hoge bloeddruk, hoog cholesterol of slaapapneusyndroom aanzienlijk verbeteren dan wel genezen na de operatie.”

Zie [www.rkz.nl/obesitascentrum\\_noord\\_holland](http://www.rkz.nl/obesitascentrum_noord_holland) om meer informatie over overgewicht te lezen op de site van het Obesitascentrum Noord-Holland van het RKZ. Hier kun je ook je eigen BMI berekenen.